

## Metoda integracji sensorycznej

Terapia Metodą Integracji Sensorycznej Terapia integracji sensorycznej określana jest mianem „naukowej zabawy”. Podczas sesji dziecko huśta się w hamaku, toczy w beczce, jeździ na deskorolce czy balansuje na kołysce. Przez zabawę przyjemną i interesującą dla dziecka dokonuje się integracja bodźców zmysłowych oraz doświadczeń płynących do ośrodkowego układu nerwowego co pozwala na lepszą organizację działań. Terapia SI nie jest uczeniem konkretnych umiejętności (np. jazda na rowerze, pisanie, czytanie), ale usprawnianiem pracy systemów sensorycznych i procesów układu nerwowego, które są bazą do rozwoju tych umiejętności. Dlatego tak ważna w trakcie sesji jest stymulacja czuciowa, przedsionkowa i proprioceptywna. W toku pracy metodą SI terapeuta pobudza zmysły dziecka oraz usprawnia takie zakresy jak: motoryka mała, motoryka duża, koordynacja wzrokowo-ruchowa, planowanie ruchu. Zadaniem terapeuty jest, przy zastosowaniu odpowiednich technik wypracowanie z dzieckiem jak najbardziej optymalnych reakcji adaptacyjnych.