

Muzykoterapia

MUZYKOTERAPIA

W pracy z dziećmi niepełnosprawnymi intelektualnie nie może zabraknąć muzyki. Muzykoterapia proponowana wszystkim dzieciom niepełnosprawnym intelektualnie z naszego ośrodka to forma rehabilitacji ogólnorozwojowej, której głównym narzędziem jest muzyka.

Muzykoterapia jest formą profilaktyki muzycznej, wykorzystującej muzykę i formy z nią związane do utrzymania równowagi lub poprawy stanu psychofizycznego odbiorców. Szeroko pojmowana muzyka staje się bodźcem stymulującym do wykonywania zadań i ćwiczeń, oraz staje się bodźcem odpężającym, relaksującym, dającym radość, wytchnienie i zadowolenie. Nasza terapeutka dobiera proponowane zadania do stopnia rozwoju dzieci, ich poziomu zrehabilitowania oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych każdego dziecka w placówce.

Zajęciom w naszym ośrodku zawsze towarzyszy atmosfera swobody i niewymuszonej dyscypliny. Wpływa to m. in. na zmniejszenie nieśmiałości, leku, wstydu, oraz wszelkich zahamowań. Atrakcyjne dla dzieci zajęcia, z wykorzystaniem różnorodnych pomocy, są okazją do odreagowania napięć psychofizycznych i pozbycia się nadmiaru energii i agresji. Do najbardziej lubianych przez uczniów zabaw ruchowych oraz ćwiczeń można zaliczyć: -zabawy ze śpiewem (ilustracyjne, inscenizowane), -opowieści ruchowe, -zabawy i ćwiczenia rytmiczne przy akompaniamencie instrumentów perkusyjnych różnego rodzaju, -ćwiczenia rytmiczno – ruchowe, -tańce zespołowe, -zabawy relaksacyjne.

Wychowankowie OREW często wykorzystują zdobyte umiejętności prezentując je na wielu występach artystycznych, imprezach okolicznościowych i przeglądach twórczości.